

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKTAKRAW SISWA PUTRA
PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 KARANGSARI
KECAMATAN KUTOWINANGUN
KABUPATEN KEBUMEN
TAHUN 2011/2012**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Menenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh
Sapto Nugroho
NIM. 10604227550

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
Oktober 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw Sekolah Dasar Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen Tahun 2011/2012” yang disusun oleh Sapto Nugroho, NIM : 10604227550 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.



Yogyakarta, September 2012
Pembimbing,

Yudianto, M.Pd
NIP.19810702 200501 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dalam lembar pengesahan adalah asli jika terbukti tidak asli, maka saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada bulan berikutnya.

Yogyakarta, Oktober 2012
Yang menyatakan,

Sapto Nugroho
NIM.10604227550

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw Sekolah Dasar Negeri 1 Karang Sari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen Tahun 2011/2012” yang disusun oleh Sapto Nugroho, NIM : 10604227550 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 8 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Yudanto, M.Pd.	Ketua Penguji
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Sekretaris Penguji
Sudardiyono, M.Pd	Penguji I (Utama)
Komarudin, M.A	Penguji II (Pendamping)

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.
S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

يرفع الله الذين آمنو منكم والذين أوتوا العلم درجات^{١١}.... (المجادله : ١١)
(

Artinya: "...niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat...."
(QS. Al Mujadalah: 11)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Ayahanda H. Hadiwiryono (Alm.) yang memberiku cahaya kehidupan.
2. Ibunda Martini yang mengajarku kesabaran.
3. Saudara-saudaraku (Mas Teguh, Mas Khodik, Mas Mat, Mba Asih, Mas Agus, Mas Ari) kebahagiaanku adalah kebahagiaan kita semua.
4. Sebuah nama yang selalu menjaga semangatku terus menyala “Ngaliyah”.

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKTAKRAW SISWA PUTRA
PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 KARANGSARI
KECAMATAN KUTOWINANGUN
KABUPATEN KEBUMEN
TAHUN 2011/2012**

Oleh
Sapto Nugroho
NIM. 10604227550

ABSTRAK

Karena belum diketahuinya tingkat keterampilan bermain sepak takraw siswa putra peserta ekstrakurikuler sepak takraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain sepak takraw siswa putra peserta ekstrakurikuler sepak takraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen Tahun 2011/2012.

Subjek penelitian ini adalah siswa putra SD Negeri 1 Karangsari peserta ekstrakurikuler sepak takraw yang seluruhnya berjumlah 28 siswa terdiri atas 8 anak siswa kelas IV, 8 anak siswa kelas V, dan 12 anak siswa kelas VI. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan bermain sepak takraw untuk pemula buatan Husni Thamrin tahun 1995.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Tingkat keterampilan bermain sepak takraw siswa putra peserta ekstrakurikuler sepak takraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen Tahun 2011/2012 yang berjumlah 28 siswa yaitu, 8 siswa kelas IV dengan hasil tidak ada (0%) siswa yang berkategori “Baik Sekali”, kategori “Baik” 1 siswa (12,5%), kategori “Sedang” 5 siswa (62,5%), kategori “Kurang” 1 siswa (12,5%), kategori “Sangat Kurang” 1 (12,5%). Kelas V 8 siswa dengan hasil tidak ada siswa (0 %) yang berkategori “Baik Sekali”, 2 siswa (25%) kategori “Baik”, 5 siswa (62,5%) kategori “Sedang”, 1 siswa (12,5%) kategori “Kurang” dan tidak ada yang mendapat kategori “Sangat Kurang”. Kelas VI 12 siswa dengan hasil tidak ada siswa (0%) berkategori “Baik Sekali”, 2 siswa (16,7%) kategori “Baik”, 5 siswa (41,6%) kategori “Sedang”, 3 siswa (25%) kategori “Kurang”, 2 siswa (16,7%) kategori “Sangat Kurang”.

Kata kunci: *tingkat keterampilan bermain sepak takraw, peserta ekstrakurikuler*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis kehadiran Allah SWT atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Tingkat keterampilan bermain sepak takraw siswa putra peserta ekstrakurikuler sepak takraw SD Negeri 1 Karang Sari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen”. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, khususnya pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmad Wahab, M.Pd., MA., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
3. Bapak Drs. Sriawan, M.Kes., Koordinator Prodi PGSD Penjas, yang telah memberikan kemudahan dan fasilitas selama menjalani proses pendidikan di Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Yudanto, M.Pd selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Bapak Drs. Amat Komari, M. Si selaku dosen penasehat akademik penulis, yang telah memberikan bimbingan dan nasehat sejak pertama masuk kuliah sampai lulus kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

6. Bapak Tunut, S. Pd. I selaku Kepala SD Negeri 1 Karang Sari yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian..
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik yang sifatnya membangun akan diterima dengan senang hati.

Yogyakarta, Oktober 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	6
1. Hakikat Tingkat Keterampilan	6
2. Hakikat Keterampilan Bermain Sepaktakraw	11
3. Hakikat Ekstrakurikuler	20
4. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas	21
B. Penelitian yang Relevan	23
C. Kerangka Berpikir	23
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26

	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
	C. Lokasi Penelitian	27
	D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	27
	E. Teknik Analisa Data	29
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Data Penelitian	34
	B. Hasil Penelitian	38
	C. Pembahasan	45
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	47
	B. Keterbatasan Penelitian	48
	C. Implikasi Penelitian	48
	D. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		51-75

DAFTAR TABEL**Halaman**

Tabel 1	Skor Skala Keterampilan Bermain Sepaktakraw (1995)	31
Tabel 2.	Norma Penilaian Keterampilan Bermain Sepaktakraw (1995).....	33
Tabel 3.	Hasil Tertinggi Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Kelas IV Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen	35
Tabel 4.	Data Hasil Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Kelas IV Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen	35
Tabel 5.	Hasil Tertinggi Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Kelas V Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen	36
Table 6.	Data Hasil Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Kelas V Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen	37
Table 7.	Hasil Tertinggi Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Kelas VI Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen	37
Table 8.	Data Hasil Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Kelas VI Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw di SD Negeri 1 Karangsari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen	38
Table 9.	Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Sepaktakraw Kelas IV Beserta Skor Skala dan Kategori.....	39
Table 10.	Ringkasan Hasil dan Kategori Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Kelas IV Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw	40
Tabel 11.	Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Sepaktakraw Kelas V Beserta Skor Skala dan Kategori	41
Table 12.	Ringkasan Hasil dan Kategori Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Kelas V Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw	42
Table 13.	Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Sepaktakraw Kelas VI Beserta Skor Skala dan Kategori	43
Table 14.	Ringkasan Hasil dan Kategori Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw	

Siswa Putra Kelas VI Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw	44
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Hasil Perhitungan Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw Berdasarkan Kategori.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes	51
Lampiran 2. Lapangan dan Bola Sepaktakraw	58
Lampiran 3. Tabel Skor Skala Keterampilan Bermain Sepaktakraw (1995)	62
Lampiran 4. Lembar Penilaian Tes Keterampilan bermain Sepaktakraw	62
Lampiran 5. Induk Data Hasil Keterampilan Bermain Sepaktakraw	63
Lampiran 6. Surat Ijin.....	64
Lampiran 7. Balai Metrologi	67
Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan Tes.....	68